

Khảo sát tình hình bệnh nhân trầm cảm được điều trị nội trú tại Bệnh viện Tâm thần Trung ương I năm 2016

Survey of depressed patients receiving treatment at Central Mental Hospital I in 2016

Tô Thanh Phương

Bệnh viện Tâm thần Trung ương I

Tóm tắt

Mục tiêu: Nhận xét cơ cấu các rối loạn trầm cảm và tìm hiểu yếu tố thuận lợi phát sinh các rối loạn trầm cảm. *Đối tượng và phương pháp:* Tiến cứu, mô tả cắt ngang trên 154 bệnh nhân được điều trị tại Bệnh viện Tâm thần Trung ương I năm 2016. *Kết quả:* Giai đoạn trầm cảm có 88 bệnh nhân chiếm 57,14%, trầm cảm tái diễn có 49 bệnh nhân chiếm 31,82% và rối loạn cảm xúc lưỡng cực hiện tại giai đoạn trầm cảm có 17 bệnh nhân chiếm 11,39%. Trong đó trầm cảm nhẹ chiếm 7,14%, trầm cảm vừa (33,77%), trầm cảm nặng không loạn thần (28,57%) và trầm cảm nặng có loạn thần (30,52%). Nhóm tuổi 16 - 25 và đã kết hôn chiếm tỷ lệ cao nhất là 38,31% và 55,19%. Nông dân mắc bệnh trầm cảm chiếm tỷ lệ cao nhất (54,55%). Tính hay lo lắng trong cuộc sống chiếm tỷ lệ cao 35,71%. Tính kín đáo, ít thổ lộ san sẻ chiếm 15,58%. *Kết luận:* Cơ cấu bệnh nhân trầm cảm vào viện và một số yếu tố thuận lợi trong nghiên cứu này giúp cho việc quản lý, phòng bệnh tốt hơn nhằm làm giảm nguy cơ phát bệnh và tái phát trầm cảm.

Từ khóa: Trầm cảm, điều trị nội trú, Bệnh viện Tâm thần Trung ương I.

Summary

Objective: To remark the structure of depressive disorders and to explore the factors that contribute to the development of depressive disorders. *Subject and method:* Of prospective, cross-sectional descriptive analysis of 154 patients treated at Central Mental Hospital I in 2016. *Result:* Depression period was 88 patients accounted for 57.14%, recurrent depression had 49 patients accounted for 31.82%, bipolar disorder at present, depressed patients have 17 patients, accounting for 11.39%. Of which mild depression accounted for 7.14%, moderate depression (33.77%), severe depression not psychotropic (28.57%) and severe depression with psychosis (30.52%). The age group 16 - 25 year olds and married accounted for the highest proportion of 38.31% and 55.19%. Farmers with depression account for the highest proportion (54.55%). The anxiety is high 35.71%. Character closed of personality accounted for 15.58%. *Conclusion:* The structure of depressed patients admitted to the hospital and some of the favorable factors in this study helped to better prevent and manage the disease in order to reduce the risk of developing the disease and relapse of depression.

Keywords: Depression, inpatient treatment, Central Psychiatric Hospital I.

Ngày nhận bài: 28/9/2017, ngày chấp nhận đăng: 01/10/2017

Người phản hồi: Tô Thanh Phương, Email: tothanhpuong@gmail.com - Bệnh viện Tâm thần Trung ương I

