

# Hiệu quả phục hồi chức năng bàn tay và sinh hoạt hàng ngày ở bệnh nhân tai biến mạch máu não bằng liệu pháp vận động cưỡng bức (CIMT)

## The effects of constrain-induced movement therapy (CIMT) on function of hand affected and activities of daily living in patients with cerebrovascular accident

Lương Tuấn Khanh, Nguyễn Thị Kim Liên

Bệnh viện Bạch Mai

### Tóm tắt

*Mục tiêu:* Bước đầu đánh giá hiệu quả phục hồi chức năng bàn tay và chức năng sinh hoạt hàng ngày ở bệnh nhân liệt nửa người do tai biến mạch máu não bằng liệu pháp vận động cưỡng bức (CIMT). *Đối tượng và phương pháp:* Nghiên cứu can thiệp, cắt ngang 76 bệnh nhân liệt nửa người do tai biến mạch máu não có giảm chức năng tay bên liệt tại Trung tâm Phục hồi chức năng và Khoa Thần kinh bệnh viện Bạch Mai từ tháng 11/2012 đến tháng 11/2013. *Kết quả:* Mức độ cải thiện trung bình vận động bàn tay bên liệt ở nhóm can thiệp (nhóm tập với CIMT) là 1,89 và ở nhóm chứng (nhóm tập thông thường) là 0,68 ( $p < 0,001$ ). Mức độ độc lập trong sinh hoạt hàng ngày cải thiện với mức trung bình của nhóm can thiệp là 1,00 và nhóm chứng là 0,38 ( $p < 0,001$ ). Trong khi đó, mức độ khéo léo bàn tay bên liệt chưa được cải thiện với trung bình nhóm can thiệp là 0,92 và trung bình nhóm chứng là 0,27 ( $p > 0,05$ ). *Kết luận:* Liệu pháp vận động cưỡng bức (CIMT) làm cải thiện có ý nghĩa về chức năng sinh hoạt hàng ngày và mức độ phục hồi vận động bàn tay bên liệt, tuy nhiên sự cải thiện về mức độ khéo léo của bàn tay là không đáng kể.

*Từ khóa:* Liệu pháp vận động cưỡng bức, chức năng bàn tay, chức năng sinh hoạt hàng ngày, tai biến mạch máu não.

### Summary

*Objective:* To assess the effects of Constrain-Induced Movement Therapy (CIMT) on function of hand affected and ADL in patient with cerebrovascular accident (CVA). *Subject and method:* A cross-sectional controlled study on 76 patients with CVA in Rehabilitation Centers and Neurology Department Bach Mai Hospital from November 2012 to November 2013. *Result:* Average improved movement point on hand affected in CIMT group is 1.89 and in conventional group only 0.68 ( $p < 0.001$ ). Average improved independence score in ADL is 1.00 (CIMT group) and 0.38 (conventional group) ( $p < 0.001$ ). The difference of dexterity between two groups is non significant ( $p > 0.05$ ). *Conclusion:* CIMT significantly improved ADL and movements of hand affected in patients with CVA, but its effect on dexterity is still not clear.

---

Phản biện khoa học: PGS.TS. NGUYỄN TRỌNG LƯU

*Keywords:* Constrain-Induced Movement Therapy (CIMT), hand function, activities of daily living (ADL), cerebrovascular accident (CVA).