

# Đánh giá hiệu quả lâm sàng phục hồi chức năng liệt mặt ngoại biên bằng laser châm

## Evaluating clinical rehabilitation effects of laser acupuncture on peripheral facial paralysis

Nguyễn Thị Phương Chi, Nguyễn Trọng Lưu,  
Bùi Thị Hồng Thúy, Phạm Thị Lê Hằng

Bệnh viện Trung ương Quân đội 108

### Tóm tắt

*Mục tiêu:* Đánh giá hiệu quả lâm sàng phục hồi chức năng liệt mặt ngoại biên bằng laser châm và các yếu tố ảnh hưởng đến kết quả điều trị. *Đối tượng và phương pháp:* Nghiên cứu ngẫu nhiên có đối chứng. Tổng số 103 bệnh nhân bị liệt mặt ngoại biên nguyên phát (liệt Bell), chia vào hai nhóm: Nhóm chứng và nhóm can thiệp được điều trị với laser bán dẫn hồng ngoại bước sóng 780nm, mật độ năng lượng 0.5J/cm<sup>2</sup>. *Kết quả:* HB trung bình sau điều trị thấp hơn có ý nghĩa so với trước điều trị: 2,75 ± 0,9 (bậc) so với 4,05 ± 0,49 (bậc) (p<0,001). Tăng tỷ lệ điều trị liệt mặt có hiệu quả (79,99% nhóm laser châm so với 70,8% nhóm chứng), giảm tỷ lệ liệt mặt nặng từ 29,6% (chứng) xuống 20% (laser châm), p = 0,48. Mức độ liệt mặt nặng, thời gian điều trị ngắn, tuổi trên 50 là các yếu tố tiên lượng bất lợi. *Kết luận:* Laser châm là một phương pháp điều trị có hiệu quả đối với liệt Bell.

*Từ khóa:* Laser châm, liệt mặt ngoại biên, liệt Bell, phục hồi chức năng.

### Summary

*Objective:* To evaluate clinical rehabilitation effects of laser acupuncture on patients with peripheral facial paralysis and factors affecting the outcome. *Subject and method:* A randomized controlled study. 103 patients with Bell's palsy separated into two group: The controlled group and the intervention group treated with infrared laser 780nm and 0.5J/cm<sup>2</sup>. *Result:* Average HB after treating was significantly lower than HB pre-treatment (2.75 ± 0.9 grades vs 4.05 ± 0.49 grades). The percentage of effective treatment increased by 79.99% in the laser acupuncture group higher than 70.8% in the controlled group. The percentage of severe facial paralysis reduced by 20% in the laser acupuncture group lower than 29.6% in the other one. However, these differences were not significant. Higher-grade of facial paralysis, short treatment time, over 50 of the age were not favourable factors for recovery process. *Conclusion:* Laser acupuncture is one effective method of treatment for Bell's Palsy.

*Keywords:* Laser acupuncture, peripheral facial paralysis, Bell's Palsy, rehabilitation.